



Çocuğumun Okul Macerası Başlıyor

Merhabalar sevgili velilerimiz, minik yavrularımız
artık hayata atılıyor.

Okula başlıyor.

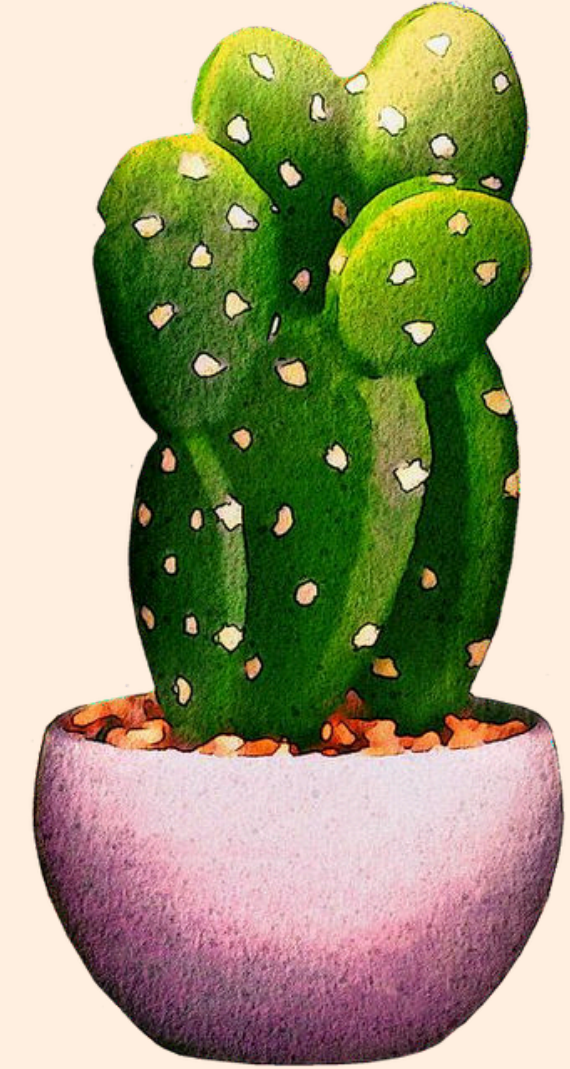
Tıpkı zamanında hepimizin yaptığı gibi.

Bu süreç hem sizlerin kalplerinde hem de
yavrularımızın kalplerinde bambaşka duygulara
neden oluyor.



Uyum tüm
canlılar için zor
bir süreçtir.

Evinizde yerini
değiştirdiğiniz bir
çiçek düşünün.
bir kısmı hızlıca
yerine alışırken
bazıları yerine
alışana kadar
açmayı
bırakabilir.





Tıpkı çiçekler gibi
yavrularımızın da
okula alışma
sürecinde
farklılıklar olsa da
pek çok çocuk bu
sürece kolayca
adapte olur.



**Çocuğunuzla
kendi anılarınızı
paylaşmak**

**Okulla,
arkadaşları ile
ilgili pozitif
konuşmalar
yapmak**

**Hissettiklerini
paylaşabilmek**

**Okulun
mekanlarını
tanıtmak**

**Çabasını görüp
takdir etmek**

Kararlı olmak

**uyum sürecini
kolaylaştırır**

**Ayrılma
sahnelerini
uzatmamak**

Güven kırmamak

**Süreci
abartmamak**

Sınıfa girmemek



Kimisi ise zorlanabilir.
Çocuğunuzun yaşayabileceği
uyum problemleri
karşısında öncelikle
sakinliğinizi korumak çok
önemlidir. Bu **NORMAL** bir
durum.

Uyum sürecinde “ Şefkatli Bir
Kararlılık” gösterebilmeniz
gerekir. Onu anladığınızı zaman
zaman böyle de
hissedebileceğini ancak okulun
yeni şeyler öğrenebilmek için
gerekli olduğunu
söyleyebilirsiniz.



Unutmayın;

Her çocuk özeldir. Her çocuğun kendine has özellikleri vardır ve her çocuk birbirinden farklıdır. Bu yüzden başkasının çocuğu ile kıyaslama yapıp kendi çocuğunuzla ilgili beklentilere girmemek gerekmektedir.



ÇOCUĞUNUZU GÖZLEMLEYİN



Çocuğunuzun okula hangi ruh hali ile gittiğini,
Okuldan eve hangi ruh hali ile döndüğünü,
Okulda neler yaptığını,
Okulda yaşadığı şeylerle ilgili anlattıklarını,
Son zamanlardaki ruh halini ve davranış değişikliklerini,
Gözlemek önemlidir.





2-3 haftaya kadar uyum sorunları normal karşılanmaktadır. Ancak çocuğunuzun bir uyum problemi yaşadığını gözlemlerseniz, problemin nedenleri üzerinde yoğunlaşın.

Problem çocuğunuzun korku ve kaygıları, evde kalma isteği, sizinle zaman geçirme isteği vb. durumlardan kaynaklanıyor olabilir.

ÇOCUĞUNUZA SABIRLA

Geçirdiđi zamanın zor bir süreç olduğunu anladığınızı,
Okulun onun hayatı ve geleceği için neden önemli olduğunu,
Okulda çok güzel arkadaşlıklar edineceğini,
Okulda çok yararlı bilgiler öğreneceğini,
Her zaman onun yanında olduğunuz hakkında sohbet edebilirsiniz.





Özellikle bu süreçte
siz de en az
çocuğunuz kadar
kaygı duyuyor
olabilirsiniz. Bu gayet
normal. Ama
unutmayın önce siz
kaygılarınızla baş
edip daha sonrasında
çocuğunuza model
olmalısınız.



**Gerektiğinde
öğretmenlerinizden
ve rehberlik
servisinden de
destek almayı ihmal
etmeyin.**



Bu dönemde veli olarak siz ne yaparsanız ve söylerseniz «ama öğretmenim böyle dedi» cümlesiyle karşılaşabilirsiniz. Bu nedenle öğretmeniniz ile sağlıklı iletişim demek, çocuğunuzla da sağlıklı iletişim kurabilmek demektir. **Öğretmeninize güvenin ve onun bu işin uzmanı olduğunu unutmayın.**





Okuma yazma öğrenmek zordur. Size Çince öğrenmek ne kadar zor geliyorsa 6-7 yaşındaki çocuğunuz için de okuma yazma öğrenmek o kadar zordur. Bu dönemde sizlerden çocuklarınıza karşı biraz daha sabır, fedakarlık, destek ve anlayış bekliyoruz.

Okumayı öğrenmek mi, okuma alışkanlığı kazanmak mı?



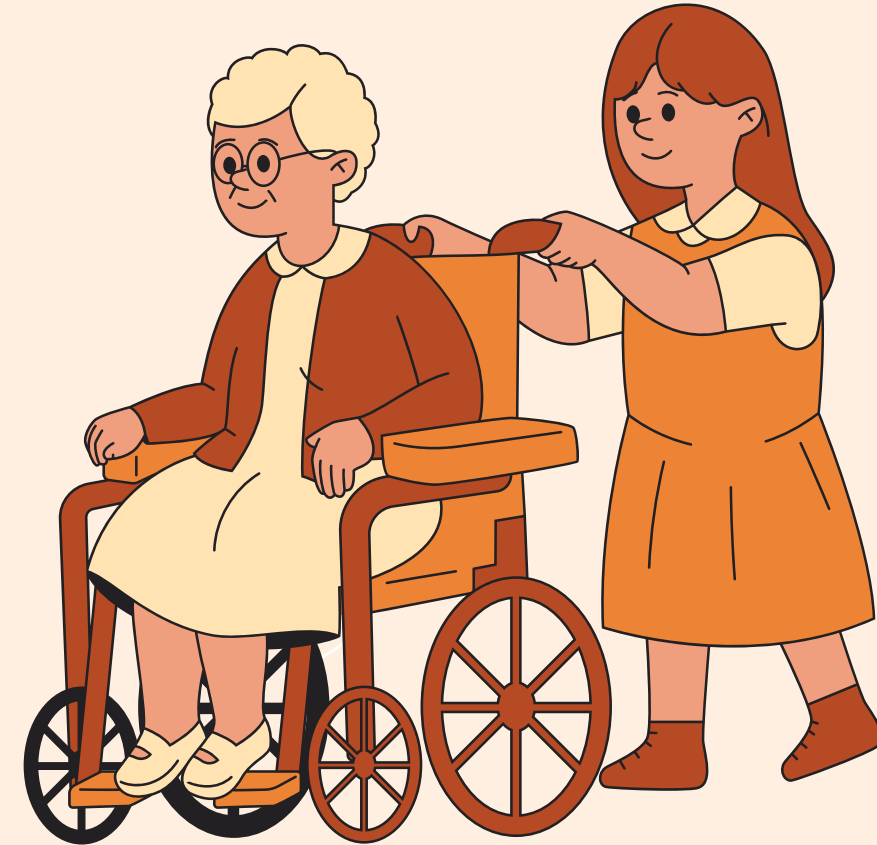
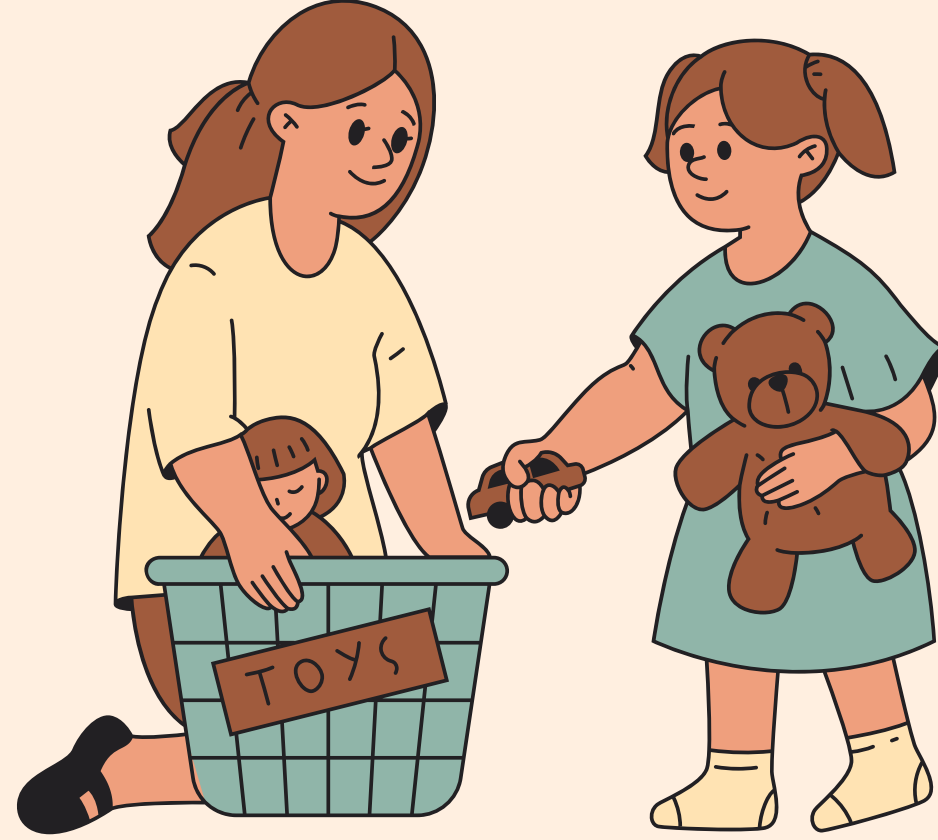
Merak etmeyin, birinci sınıftaki çocukların oldukça büyük bir kısmı eğitim öğretim yılı sonuna kadar okumayı öğrenmektedir. Ama ne yazık ki bu çocuklardan sadece %20 si okumayı alışkanlık haline getirebilmektedir. Bu yüzden çocuğunuzun okumayı alışkanlık haline getirmesi için kitapları evinizden eksik etmeyin ve kitap okuma konusunda çocuğunuza model olun.



Sorunsuz ödev yapmak...

Eğer çocuğunuza daha küçük demeyip yaşına uygun sorumlulukları yerine getirmeyi aşılamışsanız çocuğunuzun ödevlerini yapması sizin için sorun olmayacaktır.

Ancak yine de çocuğunuz ödev yapmak istemiyorsa bunun nedenlerini sorun ve konuyla ilgili öğretmenini ile iletişim kurun ve okulda yerine getirmediği sorumluluğu ile kendisinin yüzleşmesini sağlayın.



Evde konuşulan evde kalır mı?

Evde yaşadıklarımızdan her zaman olumluları duyulsun, olumsuzları duyulmasın isteriz.

Bu yaş grubundaki çocukların duymadığı bir şeyi anlatması çok zordur.

O yüzden anne baba olarak ağızımızdan çıkan kelime ve cümlelere bizler dikkat etmeliyiz ki çocuğumuzda okuluyla, öğretmenleriyle, arkadaşlarıyla ilgili olumsuz duygular oluşturmayaalım.

Lütfen bir sorunuz varsa bunu öncelikle uygun bir dille öğretmeninizle paylaşın.



Diğer Önemli Konular

- Sağlıklı Beslenme
- Teknoloji ile ilişkide sınır koyabilme
- Uyku rutini düzenlemesi
- Temiz ve bakımlı gelmek
- Önce dinlenme sonra sorumluluk sonra eğlence
- Kitap okunan bir evde büyümek
- Okula DEVAMLILIK



Tüm öğrencimiz için ellerinden geleni
yapma gayretinde olan öğretmenlerimize
destek vereceğinizden hiç şüphemiz yok.
Bu macera dolu serüvende sizlere ve
yavrularımıza başarılar diliyorum.



**Rehberlik
Servisi**